



**מספר  
שאלות  
חשובות  
הנוגעות**

**ל- TRUE TEST™  
שלך.**

**מבחן מטלית לאבחון אלרגיות  
הגורמות לדלקת עור שממגע.**

**יצרן:**  
מעבדות מקוס



**נציג בלעדי:**

גאמידה מדאקויפ בע"מ  
ת.ד. 7804 פ"ת 49170  
[www.gamida.co.il](http://www.gamida.co.il)  
שירות לקוחות 03-9277222



**פגישותיך הבאות:**

שם הרופא: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_

מקום: \_\_\_\_\_

שעה: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_

מקום: \_\_\_\_\_

שעה: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_

מקום: \_\_\_\_\_

שעה: \_\_\_\_\_

## 1. מהי דלקת עור שממגע ?Contact Dermatitis

דלקת עור שממגע הינה תגובה דלקתית המתרחשת בעת מגע העור עם חומר שאליו הינך אלרגי/ת. חומר זה יכול להיות אחד ממרכיבי הבושם, מי הגילוח, אנטיביוטיקה, משחה, קרם, גומי, עור וכד'.

## 2. מהו TRUE TEST™ ?

True-Test הינו מבחן עור אמין שתוכנן לסייע לרופא לקבוע האם הינך אלרגי/ת לאחד מהחומרים או יותר, הכלולים במדבקות המבחן. מדבקות המבחן מכילות 24 חומרים שונים או שילוב של מס' חומרים הידועים כגורמי דלקת עור שממגע.

## 3. מתי רצוי להסיר את מדבקות ה- TRUE TEST™ ?

הרופא המטפל עשוי לבקשך לחזור למרפאה לאחר 48 שעות, בהן היו המדבקות צמודות אל הגב, או להסירן בעצמך כעבור 48 שעות. במידה ותהיה תגובה של אי אילו מהחומרים, היא תתפתח במשך 24-48 השעות הבאות. הרופא המטפל יקבע את משך הזמן הצריך לעבור עד הפגישה הבאה.

## 4. מתי יקראו את תוצאות המבחן?

מועד ביקורך הבא אצל הרופא המטפל מצוין על גבי עלון זה או בכרטיס פגישות. מאחר והתגובה לאי אילו מהחומרים אורכת זמן מה, חשוב מאוד לשמור ולקיים את הפגישה במועדה.

## 5. מה מחפש הרופא בבדיקתו?

בכל אחת מהפגישות הבאות יבדוק הרופא היטב את אזור המבחן לצורך אבחון תגובה אלרגית כלשהי. תגובה אלרגית מתבטאת בד"כ בצורת תפרחת עור עם נפיחויות, אדמומיות ושלפוחיות זעירות. ברם, אדמומיות בלבד אינה מאשרת בהכרח כי היתה תגובה אלרגית.

## 6. היש הנחיות מיוחדות לביצוע ולמעקב בעוד ה- TRUE TEST™ מוצמד לגב?

יש להמנע מלחות בסביבת המדבקות, לפיכך, יש לוודא בעת המקלחת שהמדבקות והאזור שמסביבן לא ירטבו. אם למרות הכל המדבקות נרטבו הן עלולות להשתחרר ובכך לגרום לשטיפת החומרים שעל גביהן.

מאותה סיבה יש להמנע גם מפעילויות כגון שיזוף או תרגילי התעמלות העלולות לגרום להזעה או להתרופפות המדבקות. אם מסיבה כלשהי התרופפו המדבקות יש להצמידן בהקדם בעזרת אגד מדבק.

## 7. מה עלי לעשות במקרה של גירוד באזור המדבקות?

יש להשתדל שלא לגרד או לשרוט את אזור המדבקות. אם תעשה/י כן יתפתח גירוי בעור והגרוד ייגבר. עור אדמומי ומגורה יקשה על הרופא המטפל לפרש נכונה את תוצאות המבחן.

## 8. מה יקרה אם המבחן יראה כי הנני אלרגי/ת לאחד או יותר מהחומרים?

אם הינך אלרגי/ת, יספק לך הרופא המטפל מידע אודות מקום המצאו של החומר (או החומרים) שאליו הינך אלרגי/ת ושהינך עלול/ה לבוא עמו במגע בסביבה היום-יומית. כמו כן, ינתן לך מידע כיצד להמנע מחומרים אלו ומהן האלטרנטיבות לחומרים שמהם עליך להמנע.